

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

16.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	726/2004	Блины со сгущенным молоком	240	30,10	632	18	26	104
	напиток	389	Сок	200	19,00	92	1	0	52
	сладкое		Шоколад "Аленка"	20	23,00	111	2	7	10
	фрукты	401	яблоко	170	20,86	80	1	1	15
				Итого за завтрак		93 Р	915	22	34
Обед	1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой	250	4,27	132	7	5	7
	2 блюдо	436/2004	Жаркое по-домашнему с филе сельди	285	67,43	423	25	25	27
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	52	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	35	1,88	63	2	0	12
				Итого за обед		75 Р	670	34	30
			Итого за день		168 Р	1585	56	64	240