

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

13.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	520/2004	Картофельное пюре с котлетой мясной и филе	284	61,70	444	21	25	39
		451/2004	сельди						
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	52	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	35	1,88	63	2	0	12
			Итого за завтрак		65 ₽	559	23	25	64
Обед	1 блюдо	135/2004	Суп овощной с куриной грудкой	260	12,11	133	8	9	11
	2 блюдо	511/2004	Рис отварной с рыбой, запеченной в сметанном	280	44,71	399	19	13	52
		383/2004	соусе						
	закуска		Помидор свежий порционно	60	10,98	14	1	0	2
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,67	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	65	3,49	118	4	1	22
			Итого за обед		75 ₽	780	32	23	115
			Итого за день		140 ₽	1339	55	48	179