

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

13.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	520/2004	Картофельное пюре с котлетой мясной и филе	316	75,46	488	27	31	39
		451/2004	сельди						
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	52	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	35	1,88	63	2	0	12
	сладкое		печенье	50	14,30	209	4	5	37
			<b>Итого за завтрак</b>		<b>93 Р</b>	<b>812</b>	<b>33</b>	<b>36</b>	<b>101</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	135/2004	Суп овощной с куриной грудкой	260	12,11	133	8	9	11
	2 блюдо	511/2004	Рис отварной с рыбой, запеченной в сметанном	280	44,71	399	19	13	52
		383/2004	соусе						
	закуска		Помидор свежий порционно	60	10,98	14	1	0	2
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,67	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	65	3,49	118	4	1	22
			<b>Итого за обед</b>		<b>75 Р</b>	<b>780</b>	<b>32</b>	<b>23</b>	<b>115</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>168 Р</b>	<b>1592</b>	<b>65</b>	<b>59</b>	<b>216</b>