

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

12.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	35	3,17	92	3	1	18
	гор.блюдо		Вермишель молочная с маслом сливочным	250	25,50	245	9	11	28
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	7,24	90	1	2	17
	фрукты	401	Апельсин	153	29,07	45	1	0	8
				Итого за завтрак		65 Р	472	14	14
Обед	1 блюдо	132/2004	Рассольник "Ленинградский"	250	10,86	122	2	5	13
	2 блюдо	541/2004	Рагу овощное с куриной грудкой	300	51,77	353	26	20	24
	гор.напиток	645/2004	Кисель из сока	200	5,50	155	0	0	47
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	47	4,26	123	4	1	24
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	45	2,42	81	3	1	14
				Итого за обед		75 Р	834	35	27
			Итого за день		140 Р	1306	49	41	193