

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

11.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340/2004	Омлет натуральный	170	46,26	319	18	26	12
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	7,24	90	1	2	17
	булочное	1/2004	Б-д с маслом сливочным	33	11,44	126	2	8	12
			Итого за завтрак		65 Р	535	21	36	41
Обед	1 блюдо	142/2004	Суп картофельный с рыбными консервами	266	15,13	156	5	7	17
	2 блюдо	508/2004	Греча отварная с печенью, тушенной в соусе	280	55,21	434	24	15	18
		439/2004							
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	52	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	58	3,11	100	4	1	19
		Итого за обед		75 Р	742	33	23	67	
			Итого за день		140 Р	1277	54	59	108