

Школа МБОУ "Краснооктябрьская СОШ" Отд./корп -

День 11.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340/2004	Омлет натуральный	196	46,26	319	18	26	12
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	215	7,24	90	1	2	17
	сладкое		ломтишка	30	18,00	134	1	5	20
	булочное	1/2004	Б-д с маслом сливочным	59	21,39	230	3	15	21
			Итого за завтрак		93 Р	773	23	48	70
Обед	1 блюдо	142/2004	Суп картофельный с рыбными консервами	266	15,13	156	5	7	17
		508/2004		280					
	2 блюдо	439/2004	Греча отварная с печенью, тушенной в соусе		55,21	434	24	15	18
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	52	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	58	3,11	100	4	1	19
		Итого за обед		75 Р	742	33	23	67	
			Итого за день		168 Р	1515	56	71	137