

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

05.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|-------------|----------------------|---|-------------|--------------|--------------|-----------|-----------|------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 360/2004 | Сырники с морковью со сгущенным молоком | 210 | 52,23 | 507 | 29 | 22 | 86 |
| | гор.напиток | 692/2004 | Кофейный напиток | 200 | 7,24 | 90 | 1 | 2 | 17 |
| | хлеб бел. | 901 | Хлеб пшеничный | 58 | 5,26 | 152 | 4 | 2 | 30 |
| | | | Итого за завтрак | | 65 Р | 749 | 34 | 26 | 133 |
| Обед | 1 блюдо | 139/2004 | Суп гороховый с мясом и гренками | 260 | 14,65 | 200 | 10 | 7 | 24 |
| | 2 блюдо | 520/2004 | Картофельное пюре с рыбой, запеченной под молочным соусом | 290 | 52,76 | 321 | 19 | 13 | 32 |
| | | 386/2004 | | | | | | | |
| | гор.напиток | 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 1,42 | 60 | 0 | 0 | 13 |
| | хлеб черн. | 902 | Хлеб ржаной | 55 | 2,95 | 100 | 4 | 1 | 17 |
| | хлеб бел. | 901 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,17 | 63 | 2 | 0 | 12 |
| | | Итого за обед | | 75 Р | 744 | 35 | 21 | 98 | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | Итого за день | | 140 Р | 1493 | 69 | 47 | 231 |