

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

05.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью со сгущенным молоком	200	49,66	474	28	22	80
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	7,24	90	1	2	17
	фрукты	401	Яблоко	147	17,93	73	1	1	15
	закуска	1/2004	Б/д с маслом сливочным	60	18,11	217	3	12	23
				Итого за завтрак		93 Р	854	33	37
Обед	1 блюдо	139/2004	Суп гороховый с мясом и гренками	260	14,65	200	10	7	24
	2 блюдо	520/2004	Картофельное пюре с рыбой, запеченной под молочным соусом	290	52,76	321	19	13	32
		386/2004							
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,42	60	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	55	2,95	100	4	1	17
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	35	3,17	63	2	0	12
			Итого за обед		75 Р	744	35	21	98
			Итого за день		168 Р	1598	68	58	233