

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

03.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	35	3,17	110	3	1	22
	гор.блюдо	302/2004	Каша молочная "Дружба"	200	22,97	235	8	10	28
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	10,85	126	3	5	20
	фрукты	401	апельсин	147	27,93	85	1	0	11
				Итого за завтрак		65 Р	556	15	16
Обед	1 блюдо	142/2004	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	275	14,12	201	6	6	18
	2 блюдо	485/2004	Голубцы ленивые с соусом	250	56,57	350	39	19	17
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	53	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	55	2,95	101	4	1	19
				Итого за обед		75 Р	705	49	26
			Итого за день		140 Р	1261	64	42	148