

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

28.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71/2004	Винегрет овощной	100	8,00	124	1	10	6
	гор.блюдо	332/2004 451/2004	Макароны отварные с котлетой мясной	260	44,07	482	20	20	55
	гор.напиток	705/2004	Напиток из шиповника	200	6,26	137	1	0	30
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	45	4,08	118	3	1	23
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	45	2,42	81	3	1	15
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>65 Р</b>	<b>942</b>	<b>28</b>	<b>32</b>
Обед	1 блюдо	139/2004	Суп гороховый с куриной грудкой и гренками	263	13,29	233	10	10	25
	2 блюдо	438/2004	Азу	250	57,09	315	17	19	18
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	52	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	58	3,11	105	4	1	20
	<b>Итого за обед</b>					<b>75 Р</b>	<b>705</b>	<b>31</b>	<b>30</b>
<b>Итого за день</b>					<b>140 Р</b>	<b>1647</b>	<b>59</b>	<b>62</b>	<b>205</b>