

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

25.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498/2004	Макароны отварные с котлетой куриной	270	42,99	508	21	22	55
	гор.напиток	332/2004							
	булочное	693/2004	Б/д со сливочным маслом	30	11,16	119	2	8	10
			Итого за завтрак		65 Р	753	26	35	85
Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем	250	5,01	78	10	4	8
	2 блюдо	437/2004	Греча отварная с гуляшом из говядины и помидор	325	64,44	493	25	22	12
		516/2004							
	гор.напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,67	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	35	1,88	63	2	0	12
		Итого за обед		75 Р	750	37	26	60	
			Итого за день		140 Р	1503	63	61	145