

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

25.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498/2004	Макароны отварные с котлетой куриной	270	42,99	508	21	22	55
	гор.напиток	332/2004							
	булочное	693/2004	Какао с молоком	200	10,85	126	3	5	20
	фрукты		Б/д со сливочным маслом	55	13,43	184	3	8	22
		401	Банан	155	25,58	93	1	0	17
			Итого за завтрак		93 Р	911	28	35	114
Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем	250	5,01	78	10	4	8
	2 блюдо	437/2004	Греча отварная с гуляшом из говядины и помидор	325	64,44	493	25	22	12
		516/2004							
	гор.напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,67	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	35	1,88	63	2	0	12
			Итого за обед		75 Р	750	37	26	60
			Итого за день		168 Р	1661	65	61	174