

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

20.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	340/2004	Омлет натуральный	170	46,26	319	18	26	12
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	7,24	90	1	2	17
	булочное	1/2004	Б-д с маслом сливочным	33	11,44	126	2	8	12
			<b>Итого за завтрак</b>		<b>65 Р</b>	<b>535</b>	<b>21</b>	<b>36</b>	<b>41</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	142/2004	Суп картофельный с рыбными консервами	266	15,13	156	5	7	17
	2 блюдо	508/2004	Греча отварная с печенью, тушенной в соусе	280	55,21	434	24	15	18
		439/2004							
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	52	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	58	3,11	100	4	1	19
		<b>Итого за обед</b>		<b>75 Р</b>	<b>742</b>	<b>33</b>	<b>23</b>	<b>67</b>	
			<b>Итого за день</b>		<b>140 Р</b>	<b>1277</b>	<b>54</b>	<b>59</b>	<b>108</b>