

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

20.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	340/2004	Омлет натуральный	196	46,26	319	18	26	12
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	215	7,24	90	1	2	17
	сладкое		ломтишка	30	18,00	134	1	5	20
	булочное	1/2004	Б-д с маслом сливочным	59	21,39	230	3	15	21
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>93 Р</b>	<b>773</b>	<b>23</b>	<b>48</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	142/2004	Суп картофельный с рыбными консервами	266	15,13	156	5	7	17
	2 блюдо	508/2004 439/2004	Греча отварная с печенью, тушенной в соусе	280	55,21	434	24	15	18
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	52	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	58	3,11	100	4	1	19
				<b>Итого за обед</b>		<b>75 Р</b>	<b>742</b>	<b>33</b>	<b>23</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>168 Р</b>	<b>1515</b>	<b>56</b>	<b>71</b>	<b>137</b>