

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

14.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью со сгущенным молоком	200	49,66	474	28	22	80
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	7,24	90	1	2	17
	фрукты	401	Яблоко	147	17,93	73	1	1	15
	закуска	1/2004	Б/д с маслом сливочным	60	18,11	217	3	12	23
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>93 Р</b>	<b>854</b>	<b>33</b>	<b>37</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	139/2004	Суп гороховый с мясом и гренками	260	14,65	200	10	7	24
	2 блюдо	520/2004 386/2004	Картофельное пюре с рыбой, запеченной под молочным соусом	290	52,76	321	19	13	32
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,42	60	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	55	2,95	100	4	1	17
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	35	3,17	63	2	0	12
				<b>Итого за обед</b>		<b>75 Р</b>	<b>744</b>	<b>35</b>	<b>21</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>168 Р</b>	<b>1598</b>	<b>68</b>	<b>58</b>	<b>233</b>