

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

13.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304/2004	Омлет натуральный и помидор	230	59,59	373	21	29	15
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	52	0	0	13
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	43	3,90	113	3	1	22
			Итого за завтрак		65 Р	538	24	30	50
Обед	1 блюдо	129/2004	Щи из квашеной капусты с картофелем	250	13,08	71	2	4	6
	2 блюдо	503/2004	Рис отварной и суфле из куриных грудок с соусом молочным	280	52,62	504	19	24	53
		511/2004							
	напиток	645/2004	Кисель из сока	200	5,60	155	0	0	47
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	65	3,49	118	4	1	20
		Итого за обед		75 Р	848	25	29	126	
			Итого за день		140 Р	1386	49	59	176