

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

11.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	520/2004	Картофельное пюре и тефтели рыбные с соусом сметанным	260	33,78	367	10	15	50	
		394/2004								
	600/2004									
	гор.напиток	693/2004		Какао с молоком	200	10,85	126	3	5	20
	хлеб черн.	902		Хлеб ржаной	50	2,69	91	3	1	17
фрукты	401	груша	145	17,69	85	1	1	19		
			Итого за завтрак		65 ₺	669	17	22	106	
Обед	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями, картофелем и куриной грудкой	260	12,71	145	5	5	18	
	2 блюдо	541/2004	Рагу овощное с куриной грудкой	250	55,03	358	26	20	24	
	гор.напиток	686/2004	Чай с лимоном	200	2,71	56	0	0	13	
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	35	1,88	64	2	0	12	
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	29	2,63	77	2	1	15	
			Итого за обед		75 ₺	700	35	26	82	
			Итого за день		140 ₺	1369	52	48	188	