

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

11.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	520/2004	Картофельное пюре и тефтели рыбные с соусом сметанным	260	33,78	367	10	15	50
		394/2004							
	600/2004								
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	10,85	126	3	5	20
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	33	1,77	60	2	0	11
	сладкое		Гематоген	40	15,50	142	2	1	30
фрукты	401	груша	168	31,08	85	1	1	19	
			<b>Итого за завтрак</b>		<b>93 Р</b>	<b>780</b>	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>130</b>
Обед	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями, картофелем и куриной грудкой	260	12,71	145	5	5	18
	2 блюдо	541/2004	Рагу овощное с куриной грудкой	250	55,03	358	26	20	24
	гор.напиток	686/2004	Чай с лимоном	200	2,71	56	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	35	1,88	64	2	0	12
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	29	2,63	77	2	1	15
				<b>Итого за обед</b>		<b>75 Р</b>	<b>700</b>	<b>35</b>	<b>26</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>168 Р</b>	<b>1480</b>	<b>53</b>	<b>48</b>	<b>212</b>