

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

07.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358/2004	Сырники из творога со сгущенным молоком	220	75,73	579	41	28	100
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	52	0	0	13
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	30	2,72	79	2	1	15
	фрукты	401	Яблоко	108	13,18	47	0	0	10
				Итого за завтрак		93 Р	757	43	29
Обед	1 блюдо	133/2004	Суп картофельный с рыбой	265	12,05	158	5	3	19
	2 блюдо	534/2004	Капуста тушеная с говядиной	250	52,88	343	56	18	19
	гор.напиток	631/2004	Компот из свежих фруктов	200	6,29	80	0	0	19
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	25	2,27	66	2	1	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	32	1,72	58	2	0	11
			Итого за обед		75 Р	705	65	22	81
			Итого за день		168 Р	1462	108	51	219