

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

05.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498/2004	Макароны отварные с котлетой куриной	270	42,13	508	21	22	55
	гор.напиток	332/2004							
	хлеб бел.	693/2004	Какао с молоком	200	9,45	126	3	5	20
			Б/д со сливочным маслом	57	13,27	217	3	12	23
			Итого за завтрак		65 ₽	851	27	39	98
Обед	закуска		Помидор свежий порционно	75	9,24	18	1	0	3
	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,46	78	10	4	8
	2 блюдо	437/2004 516/2004	Греча отварная с гуляшом из говядины	280	54,04	482	25	22	12
	гор.напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,67	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	62	3,29	112	4	1	21
				Итого за обед		75 ₽	806	40	27
			Итого за день		140 ₽	1657	67	66	170