

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

05.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498/2004 332/2004	Макароны отварные с котлетой куриной	270	42,13	508	21	22	55
	гор.напиток	693/2004							
	закуска		Б/д со сливочным маслом	60	15,58	217	3	12	23
	фрукты	401	Банан	161	25,76	93	1	0	20
			Итого за завтрак		93 Р	944	28	39	118
Обед	закуска		Помидор свежий порционно	75	9,24	18	1	0	3
	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,46	78	10	4	8
	2 блюдо	437/2004 516/2004	Греча отварная с гуляшом из говядины	280	54,04	482	25	22	12
		гор.напиток							
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	62	3,29	112	4	1	21
			Итого за обед		75 Р	806	40	27	72
			Итого за день		168 Р	1750	68	66	190