

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

23.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	закуска	340/2004	Б-д с сыром	55	12,73	159	6	6	21
	гор.блюдо		Вермишель молочная с маслом сливочным	250	21,67	244	9	11	28
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,54	90	1	2	17
	фрукты	401	Апельсин	150	24,00	43	1	0	8
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>65 Р</b>	<b>536</b>	<b>17</b>	<b>19</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	132/2004	Рассольник "Ленинградский"	250	9,22	122	2	5	13
	2 блюдо	541/2004	Рагу овощное с куриной грудкой	300	55,14	353	26	20	24
	гор.напиток	645/2004	Кисель из сока	200	5,50	155	0	0	47
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	30	2,69	79	2	1	15
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	40	2,12	72	3	1	14
				<b>Итого за обед</b>		<b>75 Р</b>	<b>781</b>	<b>33</b>	<b>27</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>140 Р</b>	<b>1317</b>	<b>50</b>	<b>46</b>	<b>187</b>