

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

23.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	340/2004	Б-д с сыром	60	13,79	173	7	6	23
	гор.блюдо		Вермишель молочная с маслом сливочным	250	21,67	244	9	11	28
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,54	90	1	2	17
	булочное		Слойка	85	27,00	353	5	15	48
	фрукты	401	Апельсин	150	24,00	43	1	0	8
				Итого за завтрак		93 Р	903	23	34
Обед	1 блюдо	132/2004	Рассольник "Ленинградский"	250	9,22	122	2	5	13
	2 блюдо	541/2004	Рагу овощное с куриной грудкой	300	55,14	353	26	20	24
	гор.напиток	645/2004	Кисель из сока	200	5,50	155	0	0	47
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	30	2,69	79	2	1	15
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	40	2,12	72	3	1	14
				Итого за обед		75 Р	781	33	27
			Итого за день		168 Р	1684	56	61	237