

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

22.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	340/2004	Омлет натуральный	175	48,12	319	18	26	12
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,54	90	1	2	17
	закуска	1/2004	Б-д с маслом сливочным	40	10,39	145	2	8	16
			<b>Итого за завтрак</b>		<b>65 Р</b>	<b>554</b>	<b>21</b>	<b>36</b>	<b>45</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	142/2004	Суп картофельный с рыбными консервами	275	17,42	181	7	9	17
	2 блюдо	439/2004	Печень, тушенная в соусе	100	44,11	167	14	9	9
	гарнир	508/2004	Греча отварная	180	8,95	267	10	6	9
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	52	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	55	2,92	100	4	1	19
			<b>Итого за обед</b>		<b>75 Р</b>	<b>767</b>	<b>35</b>	<b>25</b>	<b>67</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>140 Р</b>	<b>1321</b>	<b>56</b>	<b>61</b>	<b>112</b>