

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

21.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	266/1994	Каша пшенная молочная	200	17,37	223	8	10	26
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	52	0	0	13
	закуска	10/2004	Б/д горячий с сыром	70	22,10	239	7	13	23
	булочное		Слойка	85	27,00	353	5	15	48
	фрукты	401	Фрукт свежий (яблоко)	201	25,13	82	1	1	17
	Итого за завтрак					93 Р	949	21	39
Обед	1 блюдо	140/2004	Суп с макаронными изделиями, картофелем	250	4,85	144	3	5	20
	2 блюдо	271/2004	Солянка из сборных овощей с мясом	300	63,39	312	37	22	8
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,67	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	58	3,07	105	4	1	20
	Итого за обед					75 Р	677	44	28
Итого за день					168 Р	1626	65	67	203