

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

17.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437/2004	Гуляш из говядины	100	45,09	215	15	16	3
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,08	227	8	7	7
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	9,45	126	3	5	20
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	40	2,12	72	3	1	14
				Итого за завтрак		65 Р	640	29	29
Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем и куриной грудкой	260	10,35	130	7	8	11
	2 блюдо	468/2004	Оладьи из печени	100	49,61	287	19	17	14
	гарнир	516/2004	Макароны отварные	180	7,52	239	7	4	43
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	60	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	55	2,92	100	4	1	19
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	35	3,13	92	3	1	18
				Итого за обед		75 Р	908	40	31
			Итого за день		140 Р	1548	69	60	162