

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

16.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью со сгущенным молоком	200	48,73	474	28	22	80
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,54	90	1	2	17
	фрукты	401	Яблоко	177	22,13	73	1	1	15
	закуска	1/2004	Б/д с маслом сливочным	60	15,58	217	3	12	23
				Итого за завтрак		93 Р	854	33	37
Обед	1 блюдо	139/2004	Суп гороховый с мясом и гренками	260	13,61	200	10	7	24
	2 блюдо	386/2004	Рыба, запеченная под молочным соусом	110	33,76	152	15	8	6
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	11,80	169	4	5	27
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,42	60	0	0	13
	закуска		огурец св. порцион.	75	9,88	8	1	0	1
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	50	2,65	91	3	1	17
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	20	1,79	52	2	1	10
			Итого за обед		75 Р	732	35	22	98
			Итого за день		168 Р	1586	68	59	233