

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

14.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Б-д с сыром	60	13,79	173	7	6	23
	гор.блюдо	302/2004	Каша молочная "Дружба"	200	19,60	235	8	10	28
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	9,45	126	3	5	20
	сладкое		ломтишка	30	18,00	134	1	5	20
	фрукты	401	апельсин	200	32,00	58	1	0	11
				Итого за завтрак		93 Р	726	20	26
Обед	1 блюдо	142/2004	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	275	12,02	151	6	6	18
	2 блюдо	485/2004	Голубцы ленивые с соусом	250	54,84	314	39	19	17
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	52	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	50	2,65	91	3	1	17
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	45	4,03	118	3	1	23
				Итого за обед		75 Р	726	51	27
			Итого за день		168 Р	1452	71	53	190