

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

11.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	520/2004	Картофельное пюре и тефтели рыбные с соусом сметанным	260	29,22	367	10	15	50
		394/2004							
	600/2004								
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	9,45	126	3	5	20
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	50	2,65	91	3	1	17
фрукты	401	груша	135	23,63	49	0	0	11	
			Итого за завтрак		65 ₹	633	16	21	98
Обед	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями, картофелем и куриной грудкой	260	11,55	141	5	5	18
	2 блюдо	541/2004	Рагу овощное с куриной грудкой	250	52,95	353	26	20	24
	гор.напиток	686/2004	Чай с лимоном	200	2,77	55	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	50	2,65	91	3	1	17
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	55	4,92	144	4	2	28
			Итого за обед		75 ₹	784	38	28	100
			Итого за день		140 ₹	1417	54	49	198