

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

11.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		520/2004 394/2004 600/2004	Картофельное пюре и тефтели рыбные с соусом сметанным	260	29,22	367	10	15	50
	гор.блюдо	693/2004	Какао с молоком	200	9,45	126	3	5	20
	гор.напиток	902	Хлеб ржаной	35	1,86	103	4	1	20
	хлеб черн.	901	Хлеб пшеничный	28	2,51	118	3	1	23
	хлеб бел.		Гематоген	40	15,00	142	2	1	30
	сладкое	401	груша	200	35,00	118	3	1	23
	фрукты		Итого за завтрак		93 ₺	974	25	24	166
Обед	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями, картофелем и куриной грудкой	260	11,55	141	5	5	18
	2 блюдо	541/2004	Рагу овощное с куриной грудкой	250	52,95	353	26	20	24
	гор.напиток	686/2004	Чай с лимоном	200	2,77	55	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	50	2,65	91	3	1	17
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	55	4,92	144	4	2	28
			Итого за обед		75 ₺	784	38	28	100
			Итого за день		168 ₺	1758	63	52	266