

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

08.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358/2004	Сырники из творога со сгущенным молоком	220	73,33	579	41	28	100
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	52	0	0	13
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	37	3,31	97	3	1	19
	сладкое		Гематоген	40	15,00	142	2	1	30
	Итого за завтрак					93 Р	870	46	30
Обед	1 блюдо	133/2004	Суп картофельный с рыбой	265	9,86	127	5	3	19
	2 блюдо	534/2004	Капуста тушеная с говядиной	250	52,72	321	56	18	19
	гор.напиток	631/2004	Компот из свежих фруктов	200	6,42	79	0	0	19
	хлеб черн.	901	Хлеб пшеничный	40	3,58	105	3	1	21
	хлеб бел.	902	Хлеб ржаной	45	2,39	81	3	1	15
Итого за обед					75 Р	713	67	23	93
Итого за день					168 Р	1583	113	53	255