

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

07.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	498/2004	Макароны отварные с котлетой куриной	270	42,13	508	21	22	55
	гор.напиток	332/2004							
	хлеб бел.	693/2004	Какао с молоком	200	9,45	126	3	5	20
			Б/д со сливочным маслом	57	13,27	217	3	12	23
			<b>Итого за завтрак</b>		<b>65 ₽</b>	<b>851</b>	<b>27</b>	<b>39</b>	<b>98</b>
<b>Обед</b>	закуска		Помидор свежий порционно	75	9,24	18	1	0	3
	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,46	78	10	4	8
	2 блюдо	437/2004	Греча отварная с гуляшом из говядины	280	54,04	482	25	22	12
		516/2004							
	гор.напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,67	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	62	3,29	112	4	1	21
			<b>Итого за обед</b>		<b>75 ₽</b>	<b>806</b>	<b>40</b>	<b>27</b>	<b>72</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>140 ₽</b>	<b>1657</b>	<b>67</b>	<b>66</b>	<b>170</b>