

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

07.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	498/2004 332/2004	Макароны отварные с котлетой куриной	270	42,13	508	21	22	55
	гор.напиток	693/2004							
	закуска		Б/д со сливочным маслом	60	15,58	217	3	12	23
	фрукты	401	Банан	161	25,76	93	1	0	20
			<b>Итого за завтрак</b>		<b>93 Р</b>	<b>944</b>	<b>28</b>	<b>39</b>	<b>118</b>
<b>Обед</b>	закуска		Помидор свежий порционнo	75	9,24	18	1	0	3
	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,46	78	10	4	8
	2 блюдо	437/2004 516/2004	Греча отварная с гуляшом из говядины	280	54,04	482	25	22	12
		гор.напиток							
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	62	3,29	112	4	1	21
			<b>Итого за обед</b>		<b>75 Р</b>	<b>806</b>	<b>40</b>	<b>27</b>	<b>72</b>
		<b>Итого за день</b>			<b>168 Р</b>	<b>1750</b>	<b>68</b>	<b>66</b>	<b>190</b>