

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

26.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	437/2004	Гуляш из говядины	100	45,09	215	15	16	3
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,08	227	8	7	7
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	9,45	126	3	5	20
	фрукты	401	Банан	180	28,80	104	2	1	23
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	30	1,59	54	2	0	10
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>93 Р</b>	<b>726</b>	<b>30</b>	<b>29</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем и куриной грудкой	260	10,35	130	7	8	11
	2 блюдо	468/2004	Оладьи из печени	100	49,61	287	19	17	14
	гарнир	516/2004	Макароны отварные	180	7,52	239	7	4	43
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	60	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	55	2,92	100	4	1	19
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	35	3,13	92	3	1	18
				<b>Итого за обед</b>		<b>75 Р</b>	<b>908</b>	<b>40</b>	<b>31</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>168 Р</b>	<b>1634</b>	<b>70</b>	<b>60</b>	<b>181</b>