

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

19.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/2004	Каша рисовая молочная	200	20,58	241	7	10	31
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	9,45	126	3	5	20
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	45	4,03	118	3	1	23
	фрукты	401	банан	193	30,88	115	2	1	25
				Итого за завтрак		65 Р	600	15	17
Обед	1 блюдо	111/2004	Борщ сибирский	250	6,12	87	5	4	10
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	11,80	169	4	5	27
	2 блюдо	498/2004	Котлета рубленая из куриных грудок	100	36,13	263	16	17	13
	напиток	705/2004	Напиток из шиповника	200	6,26	137	1	0	30
	закуска	49/2004	Салат из моркови с яблоком	100	7,42	89	1	5	9
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	45	4,03	118	3	1	23
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	57	3,02	103	4	1	20
				Итого за обед		75 Р	966	34	33
			Итого за день		140 Р	1566	49	50	231