

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

13.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	726/2004	Блины со сгущенным молоком	240	27,84	632	18	26	104
	напиток	389	Сок	200	18,00	92	1	0	52
	сладкое		Шоколад "Аленка"	20	22,00	111	2	7	10
	фрукты	401	яблоко	200	25,00	82	1	1	17
				Итого за завтрак		93 Р	917	22	34
Обед	1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой	250	3,83	112	7	5	7
	2 блюдо	436/2004	Жаркое по-домашнему	250	48,97	351	18	18	27
	закуска		Филе сельди	42	17,22	580	40	38	27
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	52	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	65	3,45	118	4	1	22
			Итого за обед		75 Р	1213	69	62	96
			Итого за день		168 Р	2130	91	96	279