

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

12.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	11,80	169	4	5	27
	гор.блюдо	451/2004	Котлета мясная	80	34,94	243	13	16	12
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	52	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	60	3,18	109	4	1	21
	сладкое		Печенье	50	13,50	209	4	5	37
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>65 Р</b>	<b>782</b>	<b>25</b>	<b>27</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	135/2004	Суп овощной с куриной грудкой	260	12,00	133	8	9	11
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	10,62	250	5	4	48
	2 блюдо	383/2004	Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	30,63	149	14	9	5
	закуска		Помидор свежий порционно	88	10,80	21	1	0	3
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,67	116	0	0	28
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	50	4,48	131	4	1	26
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	50	2,65	91	3	1	17
				<b>Итого за обед</b>		<b>75 Р</b>	<b>891</b>	<b>35</b>	<b>24</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>140 Р</b>	<b>1673</b>	<b>60</b>	<b>51</b>	<b>248</b>