

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

10.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340/2004	Омлет натуральный	175	48,12	319	18	26	12
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,54	90	1	2	17
	закуска	1/2004	Б-д с маслом сливочным	40	10,39	145	2	8	16
			Итого за завтрак		65 Р	554	21	36	45
Обед	1 блюдо	142/2004	Суп картофельный с рыбными консервами	275	17,42	181	7	9	17
	2 блюдо	439/2004	Печень, тушенная в соусе	100	44,11	167	14	9	9
	гарнир	508/2004	Греча отварная	180	8,95	267	10	6	9
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	52	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	55	2,92	100	4	1	19
			Итого за обед		75 Р	767	35	25	67
			Итого за день		140 Р	1321	56	61	112