

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

10.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340/2004	Омлет натуральный	175	48,12	319	18	26	12
	закуска		Помидор свежий порционно	64	7,80	15	1	0	2
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,54	90	1	2	17
	сладкое		Гематоген	40	15,00	142	2	1	30
	булочное	1/2004	Б-д с маслом сливочным	60	15,58	217	3	12	23
				Итого за завтрак		93 Р	783	25	41
Обед	1 блюдо	142/2004	Суп картофельный с рыбными консервами	275	17,42	181	7	9	17
	2 блюдо	439/2004	Печень, тушенная в соусе	100	44,11	167	14	9	9
	гарнир	508/2004	Греча отварная	180	8,95	267	10	6	9
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	52	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	55	2,92	100	4	1	19
				Итого за обед		75 Р	767	35	25
			Итого за день		168 Р	1550	60	66	151