

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

09.09.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|-------------|----------|---|-------------------------|--------------|--------------|------------|-----------|------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 266/1994 | Каша пшенная молочная | 200 | 17,37 | 223 | 8 | 10 | 26 |
| | гор.напиток | 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 1,35 | 52 | 0 | 0 | 13 |
| | закуска | 10/2004 | Б/д горячий с сыром | 70 | 22,10 | 239 | 7 | 13 | 23 |
| | булочное | | Слойка | 85 | 27,00 | 353 | 5 | 15 | 48 |
| | фрукты | 401 | Фрукт свежий (яблоко) | 201 | 25,13 | 82 | 1 | 1 | 17 |
| | | | | Итого за завтрак | | 93 Р | 949 | 21 | 39 |
| Обед | 1 блюдо | 140/2004 | Суп с макаронными изделиями, картофелем | 250 | 4,85 | 144 | 3 | 5 | 20 |
| | 2 блюдо | 271/2004 | Солянка из сборных овощей с мясом | 300 | 63,39 | 312 | 37 | 22 | 8 |
| | напиток | 639/2004 | Компот из сухофруктов | 200 | 3,67 | 116 | 0 | 0 | 28 |
| | хлеб черн. | 902 | Хлеб ржаной | 58 | 3,07 | 105 | 4 | 1 | 20 |
| | | | | Итого за обед | | 75 Р | 677 | 44 | 28 |
| | | | Итого за день | | 168 Р | 1626 | 65 | 67 | 203 |