

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

05.09.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|-------------|-------------------------|--|-------------------------|--------------|--------------|------------|-----------|------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 437/2004 | Гуляш из говядины | 100 | 45,09 | 215 | 15 | 16 | 3 |
| | гарнир | 508/2004 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,08 | 227 | 8 | 7 | 7 |
| | гор.напиток | 693/2004 | Какао с молоком | 200 | 9,45 | 126 | 3 | 5 | 20 |
| | хлеб черн. | 902 | Хлеб ржаной | 40 | 2,12 | 72 | 3 | 1 | 14 |
| | | | | Итого за завтрак | | 65 ₽ | 640 | 29 | 29 |
| Обед | 1 блюдо | 110/2004 | Борщ с капустой и картофелем и куриной грудкой | 260 | 10,35 | 130 | 7 | 8 | 11 |
| | 2 блюдо | 431/2004 600/2004(3) | Печень по-строгановски | 110 | 50,66 | 218 | 22 | 11 | 8 |
| | гарнир | 516/2004 | Макароны отварные | 180 | 7,52 | 239 | 7 | 4 | 43 |
| | гор.напиток | 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 1,35 | 60 | 0 | 0 | 13 |
| | хлеб черн. | 902 | Хлеб ржаной | 42 | 2,23 | 76 | 3 | 1 | 15 |
| | хлеб бел. | 901 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,69 | 79 | 2 | 1 | 15 |
| | | | | Итого за обед | | 75 ₽ | 802 | 41 | 25 |
| | | | | | | | | | |
| | | | Итого за день | | 140 ₽ | 1442 | 70 | 54 | 149 |