

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

05.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437/2004	Гуляш из говядины	100	45,09	215	15	16	3
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,08	227	8	7	7
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	9,45	126	3	5	20
	фрукты	401	Банан	180	28,80	104	2	1	23
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	30	1,59	54	2	0	10
				Итого за завтрак		93 Р	726	30	29
Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем и куриной грудкой	260	10,35	130	7	8	11
	2 блюдо	431/2004 600/2004(3)	Печень по-строгановски	110	50,66	218	22	11	8
	гарнир	516/2004	Макароны отварные	180	7,52	239	7	4	43
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	60	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	42	2,23	76	3	1	15
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	30	2,69	79	2	1	15
				Итого за обед		75 Р	802	41	25
			Итого за день		168 Р	1528	71	54	168