

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

04.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью со сгущенным молоком	200	48,73	474	28	22	80
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,54	90	1	2	17
	фрукты	401	Яблоко	177	22,13	73	1	1	15
	закуска	1/2004	Б/д с маслом сливочным	60	15,58	217	3	12	23
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>93 Р</b>	<b>854</b>	<b>33</b>	<b>37</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	139/2004	Суп гороховый с мясом и гренками	260	13,61	200	10	7	24
	2 блюдо	385/2004	Рыба "Аппетитная" с соусом сметанным	250	54,55	376	37	26	16
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,42	60	0	0	13
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	48	2,54	87	3	1	16
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	30	2,69	79	2	1	15
				<b>Итого за обед</b>		<b>75 Р</b>	<b>802</b>	<b>52</b>	<b>35</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>168 Р</b>	<b>1656</b>	<b>85</b>	<b>72</b>	<b>219</b>