

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

03.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304/2004	Омлет натуральный	205	55,59	366	21	29	14
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	1,35	52	0	0	13
	сладкое		Печенье весовое	30	4,80	125	2	3	22
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	35	3,13	63	2	0	12
			Итого за завтрак		65 ₽	606	25	32	61
Обед	1 блюдо	129/2004	Щи из квашеной капусты с картофелем	250	15,66	71	2	4	6
	2 блюдо	503/2004	Суфле из куриных грудок с соусом молочным	100	39,73	254	14	20	6
		511/2004		Рис отварной					
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	10,62	250	5	4	48
	напиток	645/2004	Кисель из сока	200	6,23	155	0	0	47
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	48	2,54	89	3	1	16
		Итого за обед		75 ₽	819	24	29	123	
			Итого за день		140 ₽	1425	49	61	184