

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

23.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358/2004	Сырники из творога со сгущенным молоком	165	49,66	445	29	22	75
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,48	60	0	0	15
	хлеб бел.	901	пшеничный	30	3,74	110	3	1	22
	Итого за завтрак				55 Р	615	32	23	112
Обед	1 блюдо	140/2004	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,88	117	3	3	18
	2 блюдо	451/2004	Котлеты мясная	100	40,89	271	16	18	13
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	10,33	250	5	4	48
	напиток	631/2004	Компот из свежих фруктов	200	6,10	79	0	0	19
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	44	2,24	80	3	1	15
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	17	1,51	45	1	0	9
	Итого за обед				65 Р	842	28	26	122
Итого за день				120 Р	1457	60	49	234	