

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

23.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358/2004	Сырники из творога со сгущенным молоком	200	59,88	538	35	26	90
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,48	60	0	0	15
	хлеб бел.	901	пшеничный	30	2,67	79	2	1	15
	фрукты	401	яблоко	108	11,88	45	0	0	9
				Итого за завтрак		76 Р	722	37	27
Обед	1 блюдо	140/2004	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,88	117	3	3	18
	2 блюдо	451/2004	Котлеты мясная	100	40,89	271	16	18	13
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	10,33	250	5	4	48
	напиток	631/2004	Компот из свежих фруктов	200	6,10	79	0	0	19
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	44	2,24	80	3	1	15
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	17	1,51	45	1	0	9
				Итого за обед		65 Р	842	28	26
			Итого за день		141 Р	1564	65	53	251