

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

22.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/2004	Каша рисовая молочная	255	23,91	289	9	11	38
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	9,24	126	3	5	20
	хлеб бел.	901	Хлеб пшеничный	40	3,56	105	3	1	21
	булочное	741/2004	Ватрушка с творогом	100	21,67	326	14	15	56
	фрукты	401	мандарин	107	17,66	30	1	0	69
				Итого за завтрак		76 Р	876	30	32
Обед	1 блюдо	133/2004	Суп картофельный	250	5,44	121	3	3	19
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	11,37	169	4	5	27
	2 блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из куриных грудок	100	36,55	263	16	17	13
	напиток	705/2004	Напиток из шиповника	200	5,68	117	1	0	25
	хлеб черн.	902	ржаной	45	2,30	81	3	1	15
	закуска	29/1994	салат из свеклы с чесноком	60	3,39	52	1	3	5
				Итого за обед		65 Р	803	28	29
			Итого за день		141 Р	1679	58	61	308