

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

21.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	394/2004	Тефтели рыбные с соусом сметанным(№600 IIIк)	110	18,74	171	11	9	12
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	11,36	169	4	5	27
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,42	90	1	2	17
	хлеб бел.	901	пшеничный	30	2,67	79	2	1	15
	фрукты	401	груша	208	36,82	88	1	1	19
				Итого за завтрак		76 Р	597	19	18
Обед	1 блюдо	109/2004	Свекольник	250	8,28	76	4	4	9
	2 блюдо	478/2004	Запеканка картофельная с молочным соусом	230	50,06	397	19	22	30
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,72	116	0	0	28
	хлеб черн.	902	ржаной	52	2,65	94	3	1	18
				Итого за обед		65 Р	683	26	27
			Итого за день		141 Р	1280	45	45	175