

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

17.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	1/2004	Б/д с маслом сливочным	60	14,66	217	3	12	23
	гор.блюдо	534/2004	Капуста тушеная с куриной грудкой	230	42,02	297	49	18	17
	напиток	389	Сок	200	9,00	92	1	0	52
	сладкое		зефир	41	10,25	134	0	0	33
				Итого за завтрак		76 Р	740	53	30
Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из св.капусты с картофелем и куриной грудкой	265	14,08	138	14	9	8
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	11,37	169	4	5	27
	2 блюдо	392/2004	Зразы рыбные	100	19,34	176	12	9	12
	закуска		огурец свежий порц.	70	11,52	8	0	0	1
	напиток	631/2004	Компот из свежих фруктов	200	5,77	79	0	0	19
	хлеб черн.	902	ржаной	52	2,65	94	3	1	18
				Итого за обед		65 Р	664	33	24
			Итого за день		141 Р	1404	86	54	210