

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

16.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	360/2004	Сырники из творога со сгущенным молоком	200	59,88	538	35	26	90
	гор.напиток	685/2004	чай с сахаром	215	1,48	60	0	0	15
	хлеб бел.	901	пшеничный	30	2,67	79	2	1	15
	фрукты	401	яблоко	109	11,99	45	0	0	9
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>76 Р</b>	<b>722</b>	<b>37</b>	<b>27</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	111/2004	Борщ сибирский	250	6,20	87	5	4	10
	2 блюдо	437/2004	Гуляш из говядины	100	41,85	229	15	18	2
	гарнир	508/2004	Каша рассыпчатая гречневая	180	8,65	274	10	7	9
	напиток	631/2004	Компот из свежих фруктов	200	5,77	79	0	0	19
	хлеб черн.	902	ржаной	45	2,30	81	3	1	15
				<b>Итого за обед</b>		<b>65 Р</b>	<b>750</b>	<b>33</b>	<b>30</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>141 Р</b>	<b>1472</b>	<b>70</b>	<b>57</b>	<b>184</b>